

简短的生物社会赌博问题筛查

1. 在过去 12 个月中，您是否在尝试停止/减少赌博时变得焦躁不安、易怒或焦虑？
 是
 否
2. 在过去 12 个月中，您是否曾向您的家人或朋友隐瞒您赌了多少钱？
 是
 否
3. 在过去 12 个月中，您是否曾因赌博而陷入经济困境，不得不向家人、朋友或福利机构寻求生活费帮助？
 是
 否

如果对以下任何一个问题的回答为“是”，则表示该人士存在出现赌博问题的风险。

马萨诸塞州问题赌博求助热线

1-800-327-5050

全国问题赌博求助热线

1-800-GAMBLER (1-800-426-2537)

每周七天、每天二十四小时提供帮助，并且绝对保密

如需了解更多详情，请访问网站：

- www.divisiononaddiction.org
- <https://www.divisiononaddiction.org/outreach-resources/your-first-step-to-change/>